

Unit I

इकाई I

2. What is Chitta Prasadana ? Describe its various dimensions in detail. 16

चित्त प्रसादन क्या है ? इसके विभिन्न उपायों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

3. Explain the meaning of Samadhi and describe its various stages. 16

समाधि का अर्थ स्पष्ट कीजिए एवं इसकी विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन कीजिए ।

Unit II

इकाई II

4. Explaining the meaning of Ritambhara Pragya, describe its Prantabhoomiyon. 16

31101

P.G. Diploma in Yoga Science EXAMINATION, 2025

(Second Semester)

(From 2018-19 Onwards)

(Re-appear Only)

PATANJALI YOGA SUTRA

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल

पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य

है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

(Compulsory Question)

(अनिवार्य प्रश्न)

1. Write about the following :

- | | |
|---------------------------------|---|
| (i) Definition of Yoga | 2 |
| (ii) Chitta ki Vikshipt Avastha | 2 |
| (iii) Swadhyaaya | 2 |
| (iv) Heyahetu | 2 |
| (v) Vitark Vivechan | 2 |

(vi) Pratyahar 2

(vii) Nirmaan Chitt 2

(viii) Shukl Karma. 2

निम्नलिखित के विषय में लिखिए :

(i) योग की परिभाषा

(ii) चित्त की विक्षिप्त अवस्था

(iii) स्वाध्याय

(iv) हेयहेतु

(v) वितर्क विवेचन

(vi) प्रत्याहार

(vii) निर्माण चित्त

(viii) शुक्ल कर्म ।

ऋतंभरा प्रज्ञा का अर्थ स्पष्ट करते हुए इसकी
प्रांतभूमियों का वर्णन कीजिए ।

5. Write notes on the following :

(i) Karmashay 8

(ii) Vivek Khyati. 8

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) कर्मशय

(ii) विवेक ख्याति ।

Unit III

इकाई III

6. Throw light on the meaning, nature, results
and usefulness of Bahiranga Yoga. 16

बहिरंग योग का अर्थ, स्वरूप, फल एवं इसकी
उपयोगिता पर प्रकाश डालिए ।

7. Describe Vibhuti and its various types in Yoga

Sutra. 16

योगसूत्र में वर्णित विभूति और उसके भेदों का वर्णन
कीजिए ।

Unit IV

इकाई IV

8. Write notes on the following :

(i) Drshta and Drashy 8

(ii) Dharmamedh Samadhi. 8

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) दृष्टा और दृश्य

(ii) धर्ममेघ समाधि ।

9. Write notes on the following :

(i) Asht Siddhiyaan 8

(ii) Siddhi ke Panch Sadhan. 8

निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) अष्ट सिद्धियाँ

(ii) सिद्धि के पाँच साधन ।